

***ah!***

*annaïs helou*



# Le Calepin

Le Calepin est une application d'organisation gratuite pour les TDAH Adultes. Elle facilite la mise en place et l'exécution des tâches de la vie quotidienne, soulage l'hyperactivité mentale et apporte du soutien jour après jour.

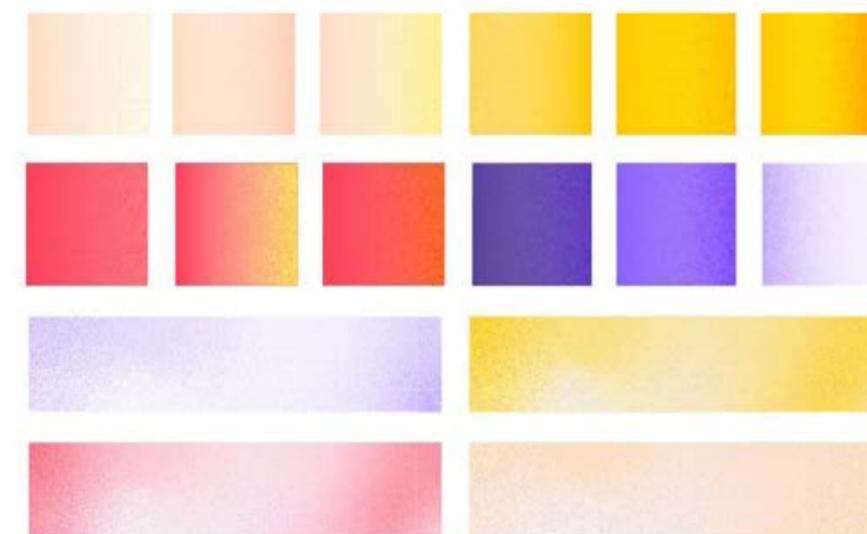
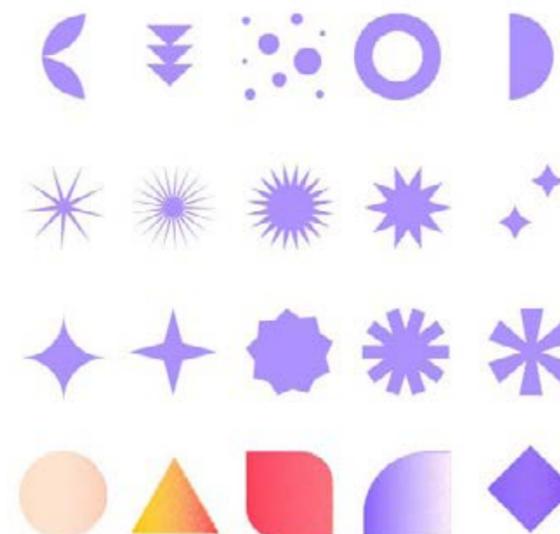
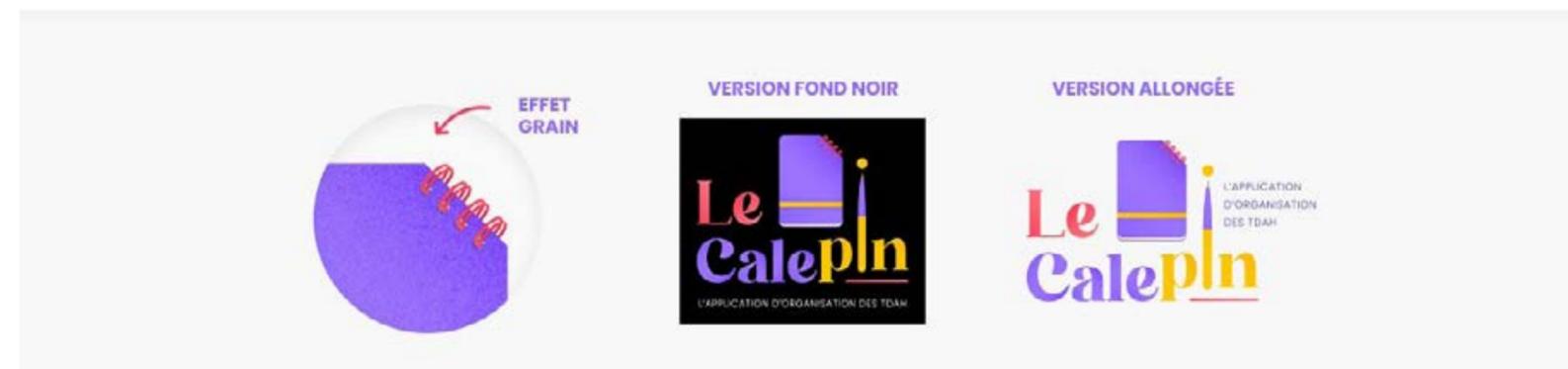
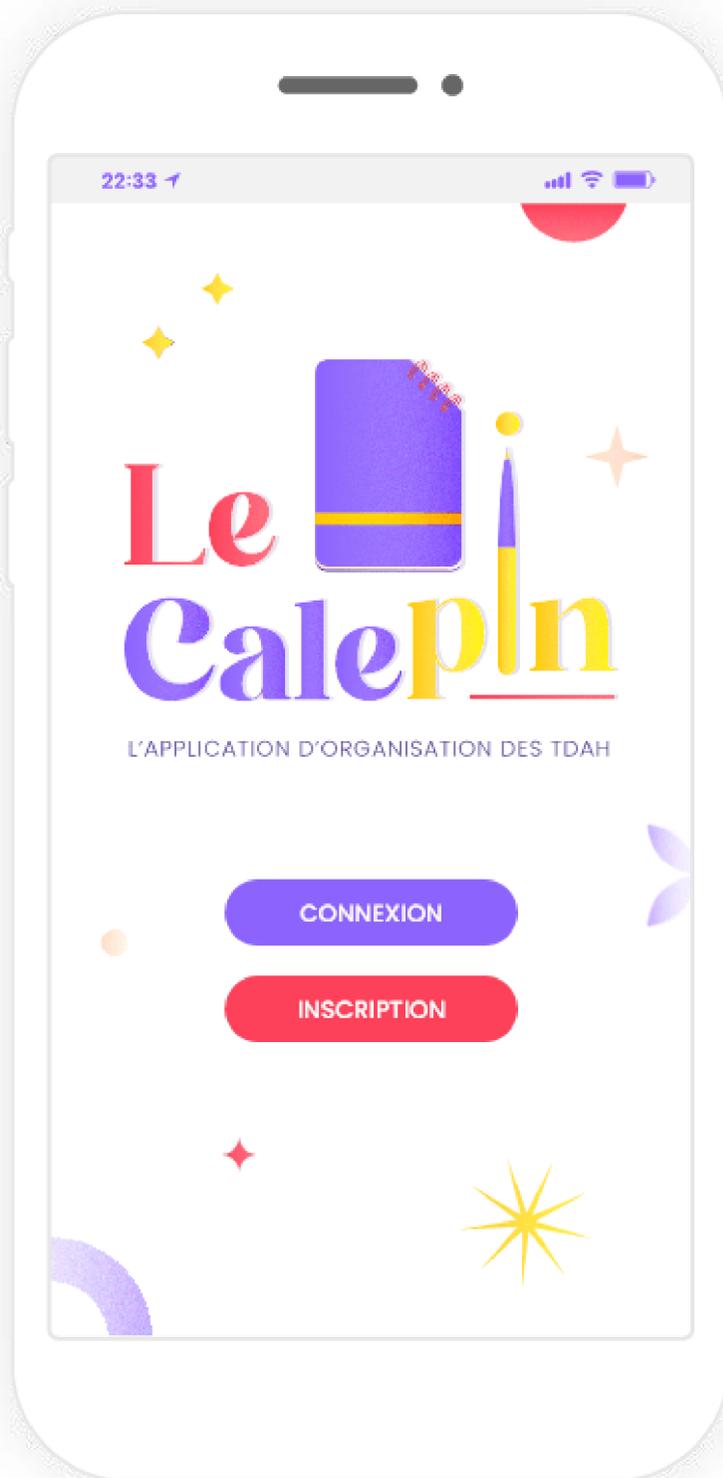
Dans le cadre de ce projet j'ai conçu et réalisé le site de présentation de l'application ainsi que le prototype même de l'application.

Vidéo de présentation : [https://youtu.be/XP4\\_4tKfhfM](https://youtu.be/XP4_4tKfhfM)

PROJET	DATE
Cours	2022

PRÉCÉDENT

SUIVANT

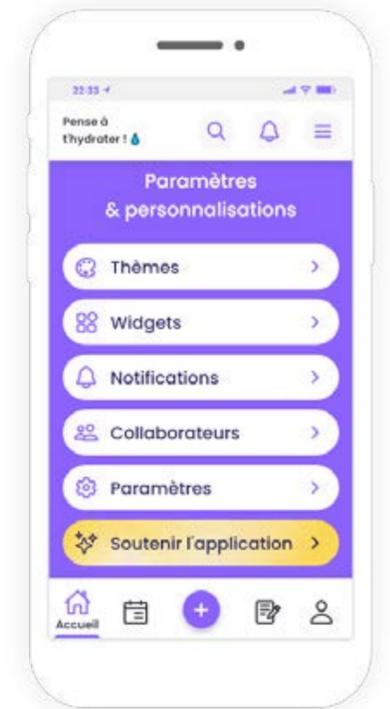
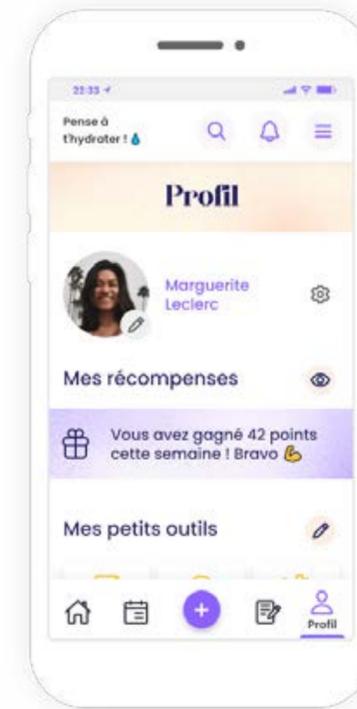
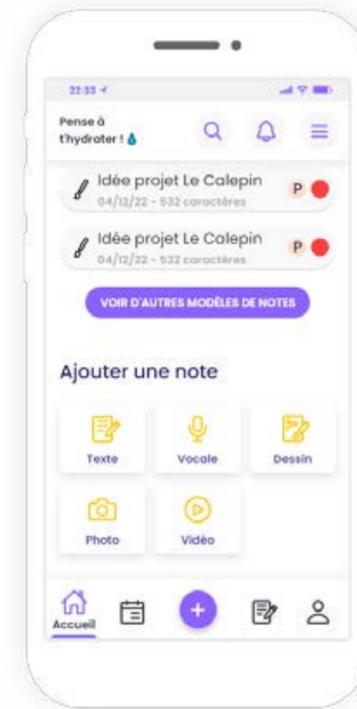
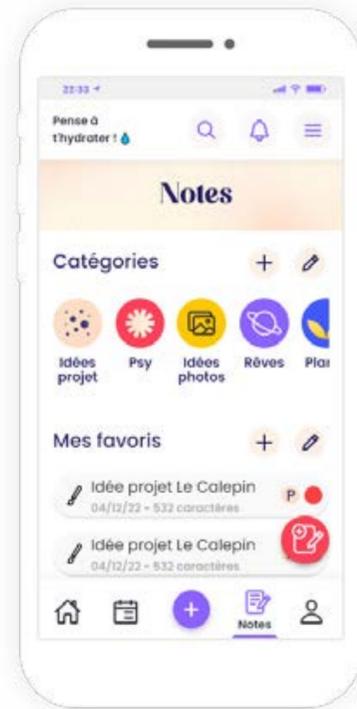
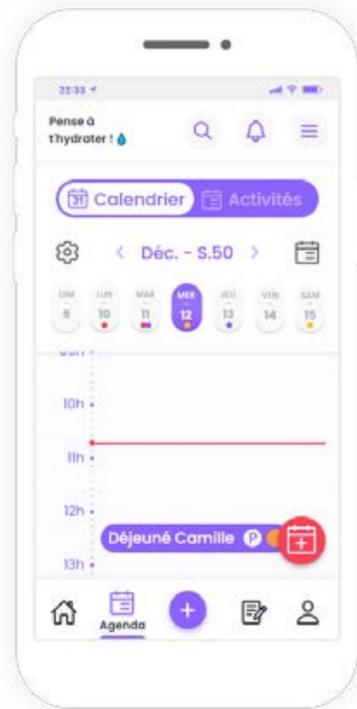
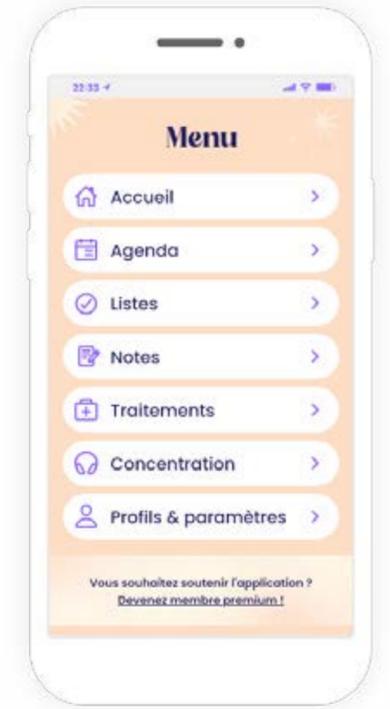
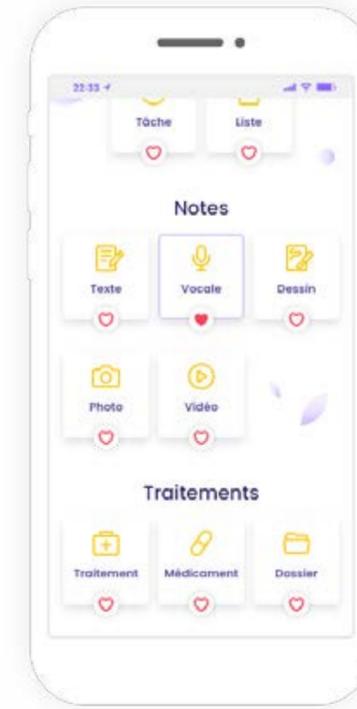
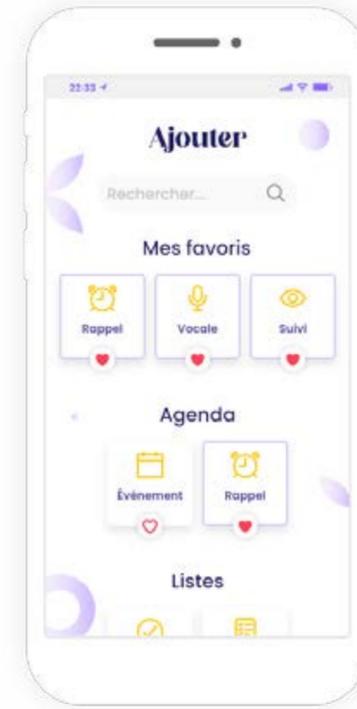
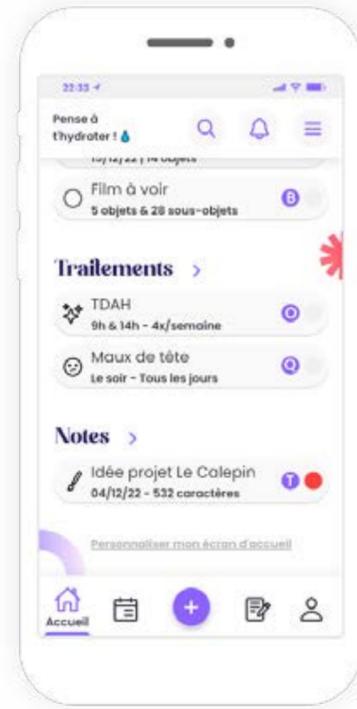


[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Le Calepin

Prototype de l'app mobile



PRÉCÉDENT

SUIVANT

# Le Calepin

Site vitrine

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annais Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Le Calepin

Dépliant



**Adaptée à vos besoins**

L'application se veut complète, poussée et personnalisable, de manière à correspondre à vos méthodes de travail, d'organisation et de pensées.

Des petits mots doux et pensées bête tous les jours, pour bien démarrer la journée.

Un agenda 100 % personnalisable avec vues globales et plus détaillées. N'oubliez plus rien !

Créez des tâches et découpez-les en sous-tâches pour rendre plus accessibles vos objectifs.

Prenez soin de vous avec la fonctionnalité traitements. Stock, dossier médical, suivi... Prenez enfin soin de vous.

Ajoutez bien plus que des mots : texte, vocal, dessin, photo, vidéo ; capturez un instant, souvenir ou inspiration, quelle qu'en soit la forme.

Personnalisez votre page d'accueil et n'affichez que ce dont vous avez vraiment besoin !

Et si vous aviez enfin trouvé l'application adaptée au bouillonnement de votre esprit ?

L'application d'organisation qui centralise enfin tout votre quotidien !

L'ASSISTANT DE VIE DES TDAH

# Le Calepin

Téléchargez sur Google Play

Téléchargez sur App Store

[www.lecalepin.nebuleuse.fr](http://www.lecalepin.nebuleuse.fr)

Le Calepin © - Annaïs Helou

Le Calepin est une application d'organisation gratuite, réalisée par et pour des adultes TDAH. Elle facilite la mise en place et l'exécution des tâches de la vie quotidienne, soulage l'hyperactivité mentale, et vous apporte du soutien au quotidien.

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Le Calepin

Newsletter

OFFRE DE LANCEMENT : -30% POUR TOUT ACHAT DE L'APPLICATION !



**Le Calepin**  
L'ASSISTANT DE VIE DES TDAH

**ENFIN EN LIGNE !**

Téléchargez sur  Google Play  l'App store

Le Calepin est une **application d'organisation gratuite**, réalisée par et **pour des adultes TDAH**. Celle-ci facilite la mise en place et l'exécution des tâches de la vie quotidienne, soulage l'hyperactivité mentale, et vous apporte du soutien jour après jour.

N'oubliez plus aucun rendez-vous, dîner ou anniversaire. Fluidifiez votre organisation pour pouvoir enfin vous dégager du temps pour vous.

Traitements, stock de médicaments, dossier médical, suivi ou encore vos rendez-vous. Il ne restera plus qu'à prendre soin de vous !



**Agenda** >

- Viejo - Compte rendu... 14/12/22 | 16h30 - 17h30
- Soirée film avec Lola 21/12/22 | à partir de 18h
- RDV Psy 28/12/22 | 15h30 - 16h30

**Listes** >

- Liste de course 15/12/22 | 14 objets
- Film à voir 5 objets & 28 sous-objets

**Traitements** >

- TDAH 0h à 14h - 4x/semaine
- Moux de tête Le soir - Tous les jours

**Notes** >

- idée projet Le Calepin 04/12/22 - 632 caractères

Des petits mots doux tous les jours, pour bien démarrer la journée.

Créez des tâches et des sous-tâches pour organiser votre quotidien.

Ajoutez des copies ou inscriptions.

## DÉCOUVRIR L'APPLICATION

Petits pense-bête quotidien parce qu'il est si facile d'oublier de boire de l'eau ;)

N'oubliez plus aucun rendez-vous, dîner ou anniversaire. Fluidifiez votre organisation pour pouvoir enfin vous dégager du temps pour vous.



Des petits mots doux tous les jours, pour bien démarrer la journée.

**Agenda** >

- Viejo - Compte rendu... 14/12/22 | 16h30 - 17h30
- Soirée film avec Lola 21/12/22 | à partir de 18h
- RDV Psy 28/12/22 | 15h30 - 16h30

**Listes** >

- Liste de course 15/12/22 | 14 objets
- Film à voir 5 objets & 28 sous-objets

PRÉCÉDENT

SUIVANT

## Le Calepin

L'application de vie pour les TDAH

Le Calepin, c'est permettre aux personnes TDAH de soulager leur hyperactivité mentale, faciliter leur organisation et de leur apporter du soutien quotidien.

Nos réseaux sociaux

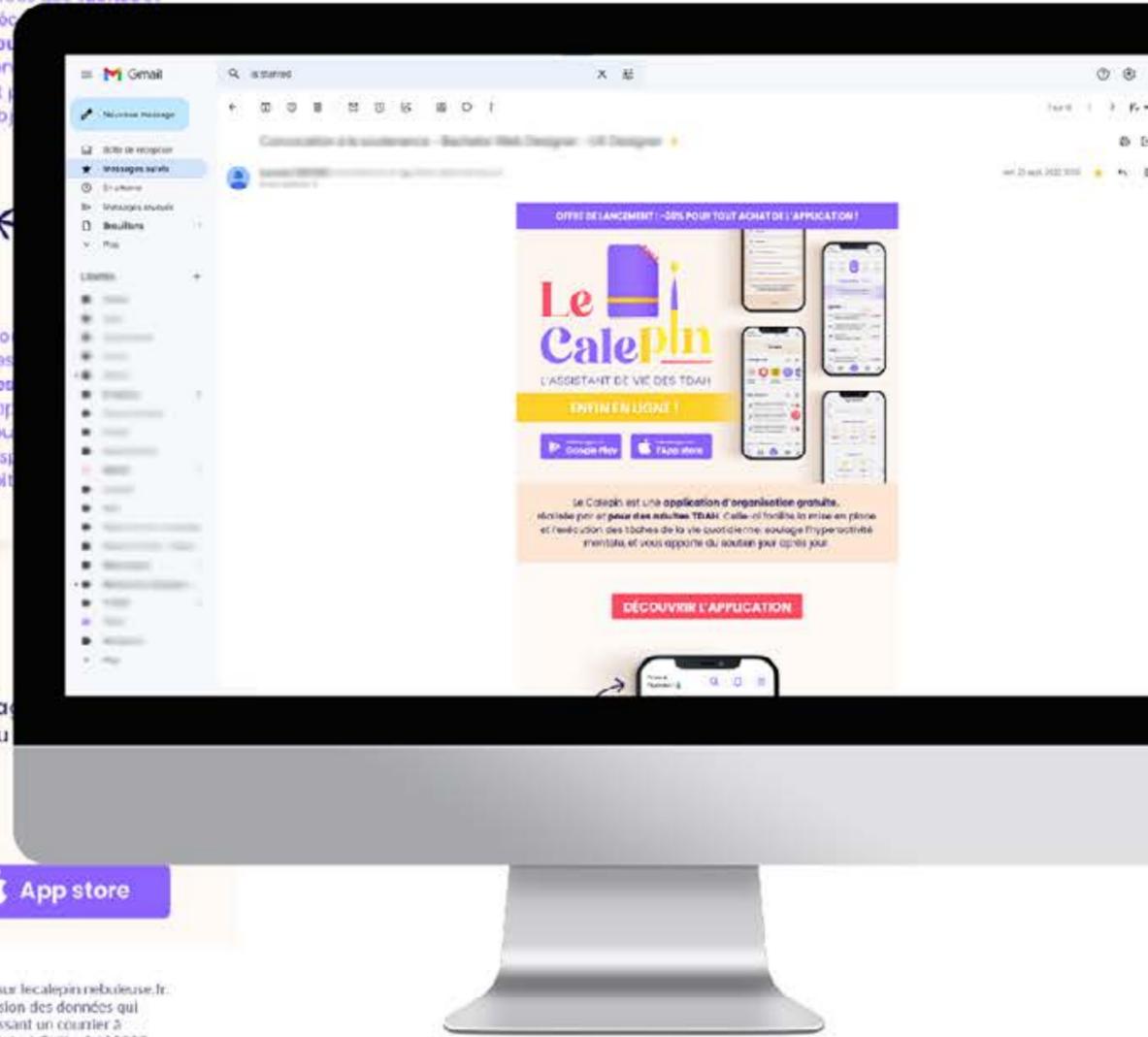


Téléchargez



Ce message vous a été envoyé à l'adresse [[CONTACT@EMAIL]] car vous êtes inscrit sur [lecalepin.nebuleuse.fr](http://lecalepin.nebuleuse.fr). Vous pouvez exercer votre droit d'opposition, d'accès, de modification et de suppression des données qui vous concernent en cliquant sur le lien de désinscription ci-dessous ou en nous adressant un courrier à l'adresse suivante : Le Calepin, 123 rue de la République, 75 010 Paris - France. Recépissé CNIL n° 608505 (n'oubliez pas d'indiquer votre adresse e-mail de manière bien lisible).

Pour vous désinscrire définitivement de la newsletter [lecalepin.nebuleuse.fr](http://lecalepin.nebuleuse.fr) merci de cliquer sur [ce lien](#).



# Cartes de vœux

Conception de cartes de vœux personnalisables pour l'année 2023. Création des visuels, mise en page, test d'impression et réalisation des mockups pour la mise en ligne sur le site. J'ai pensé ce projet de manière à toucher un public large, les professionnels autant que les particuliers.

**CLIENT** Ooprint  
**DATE** 2022

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annais Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com



# Newsletters Ooprint

Conception de Newsletters. Création de mockup, réalisation des maquettes, mise en page, recherche de contenu. Les newsletters ont été réalisées dans le but de présenter et mettre en avant des produits, des nouveautés, des informations ou encore des promotions tout au long de l'année.

**CLIENT**  
Ooprint

**DATE**  
2022

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

**Les incontournables pour votre entreprise**  
LIVRAISON OFFERTE DÈS 50€

TAMPON ENCREUR

CARTE DE VISITE

Score : « Excellent »

**Imprimez vos propres cartes!**

CARTES DE VISITE STANDARD  
5 CM x 5,5 CM  
3 impressions

Kylie Smith

1 Choisissez votre format

2 Téléchargez votre fichier

3 Validez et validez

Score : « Excellent »

**Cartes d'invitation**

INVITATION

À partir de 8,90€ les 10 ex.

Score : « Excellent »

**Informez, racontez, surprenez**  
vos clients, grâce aux dépliants A4 ou A3

Seulement 102,90€ les 1000 ex.

3 types de pliages au choix

1 plis au centre

2 plis roulé

2 plis accordéon

Score : « Excellent »

**On se rapproche des fêtes!**  
Préparez vos cartes de vœux

Je commande

Score : « Excellent »

**PLUS QUE QUELQUES JOURS!**  
Profitez de -15% sur toutes les cartes de vœux

JE FONCE!

NOS MODÈLES

MODÈLES 100% PERSONNALISABLES

Score : « Excellent »

**C'est Noël avant l'heure**

5€ de réduction

Sur votre panier

Avec le code XXXXX

J'en profite

Score : « Excellent »

**Têtes de lettre et enveloppes**

À partir de 53,90€ les 100 exemplaires

Score : « Excellent »

**15% de réduction**

CARTE DE VŒUX DE LA SEMAINE

53,46€ Les 50 cartes

Score : « Excellent »

**C'est bientôt l'heure des Soldes d'été**  
PRÉPAREZ VOS SUPPORTS!

Score : « Excellent »

# Newsletters Ooprint

**ooprint**  
IMPRIMÉ EN FRANCE

JUSQU'À  
DEMAIN !

*C'est Noël  
avant l'heure*



**5€ de réduction**

Sur votre panier  
Avec le code  
**XXXXX**  
J'en profite



**Trustpilot** Score : « Excellent » ★★★★★

**ooprint**  
FABRIQUE EN FRANCE

**Informez, racontez, surprenez**  
vos clients, grâce aux dépliants A4 ou A3

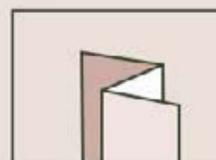
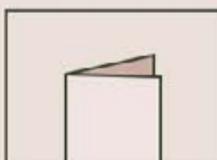


**Dépliant  
A3 ou A4  
3 plis différents**  
Papier 150g ou 300g

Seulement  
**102,90€**  
les 1000 ex.

**3 types de pliages au choix**

1 pli au centre  
2 plis roulé  
2 plis accordéon



Besoin d'un support de communication qui permet de mettre en avant votre entreprise ou de promouvoir vos nouveaux produits ?

**JE COMMANDE**

**Trustpilot** Score : « Excellent » ★★★★★

**ooprint**  
IMPRIMÉ EN FRANCE

**Les incontournables pour votre entreprise**

LIVRAISON OFFERTE DÈS 50€

**TAMPON ENCREUR**



**CARTE DE VISITE**



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

**Conseils du jour**

Les types de trampons et leur différence  
**En savoir +**

Quelles informations afficher sur les cartes de visite ?  
**En savoir +**

**Trustpilot** Score : « Excellent » ★★★★★

# Couvertures de livres

Conception, création et réalisation des illustrations et photomontages des premières de couvertures de livres. Maquette et mise en page des aplats extérieur et intérieur des ouvrages.

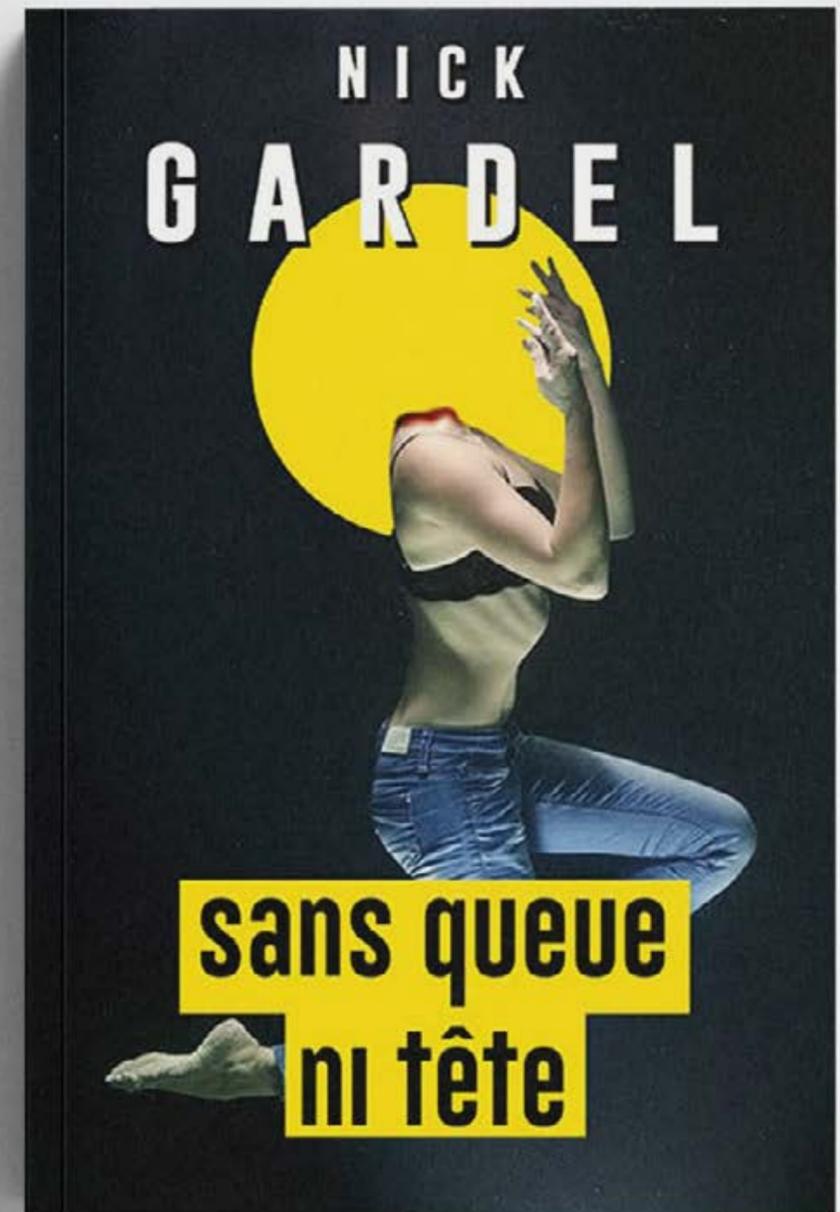
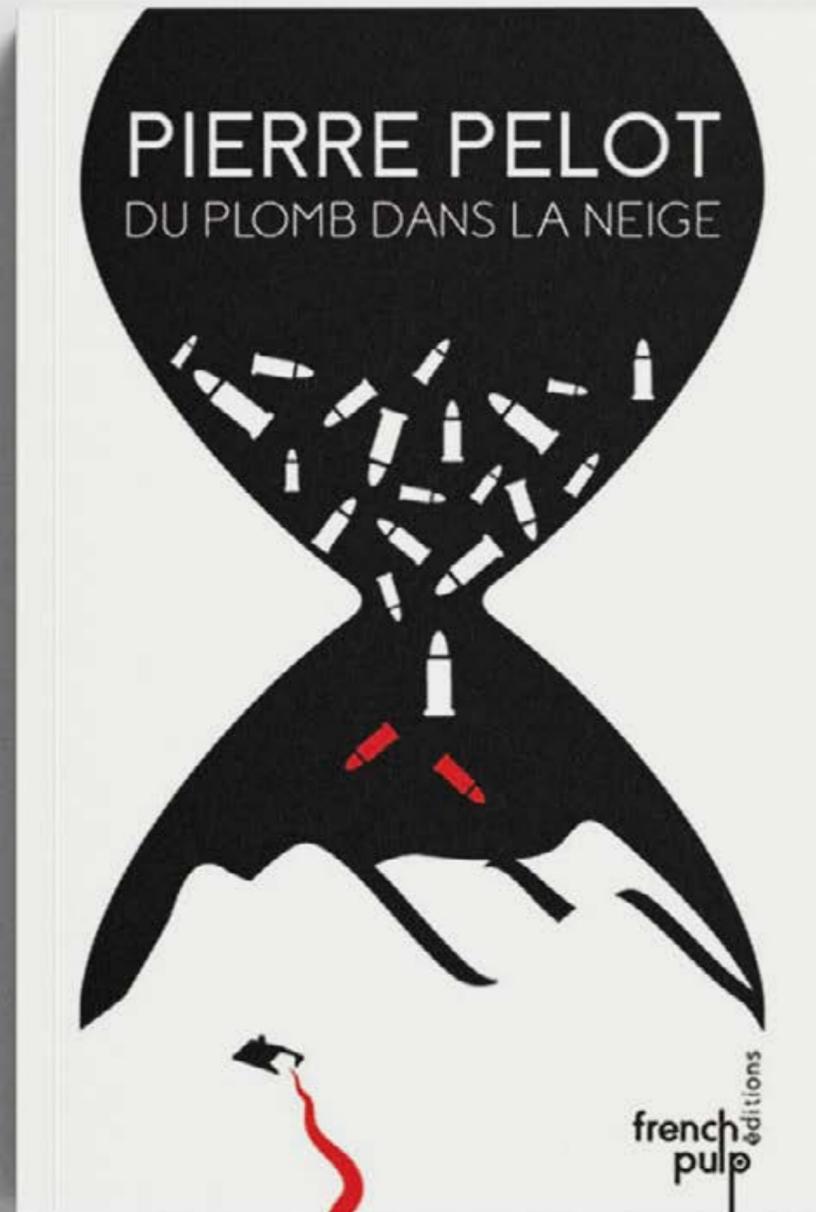
CLIENT	DATE
French Pulp Éditions	2017-2019

PRÉCÉDENT

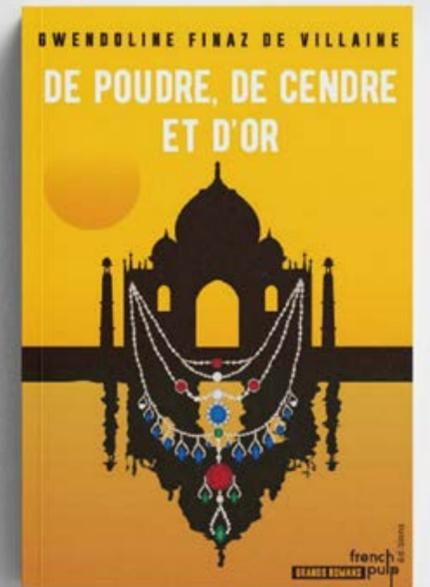
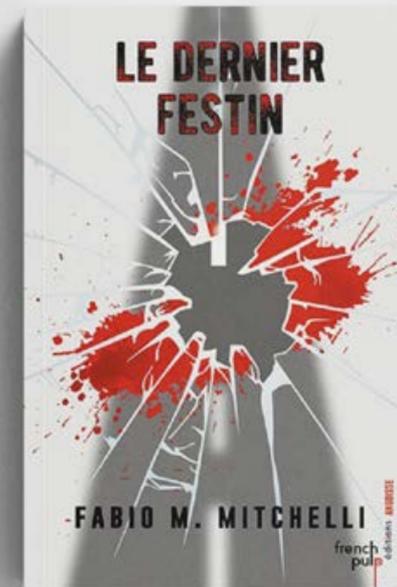
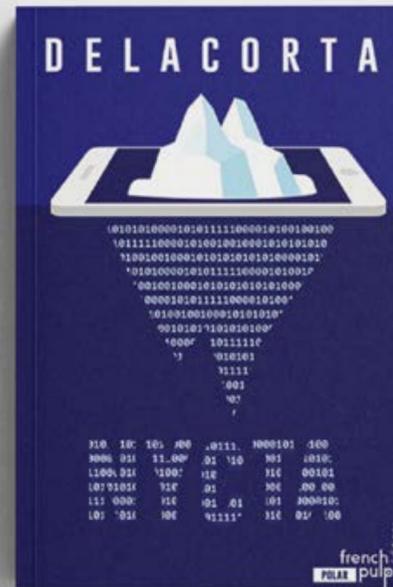
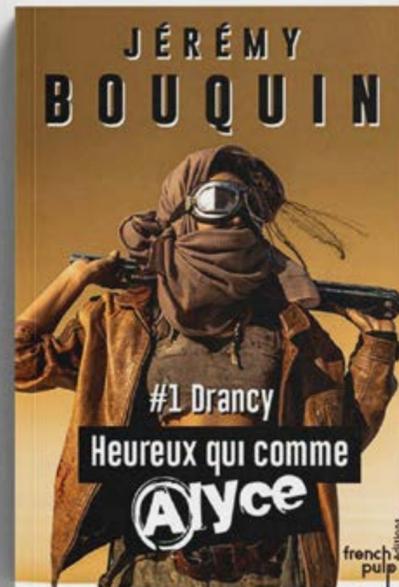
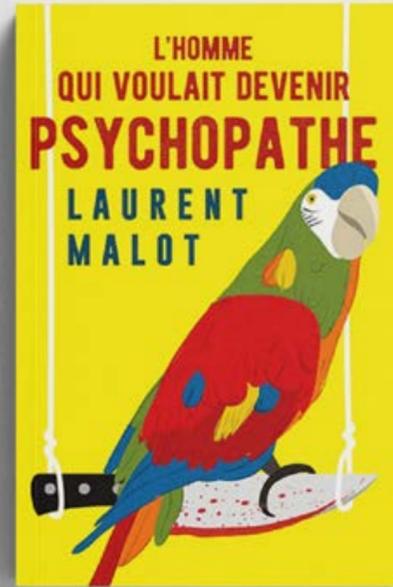
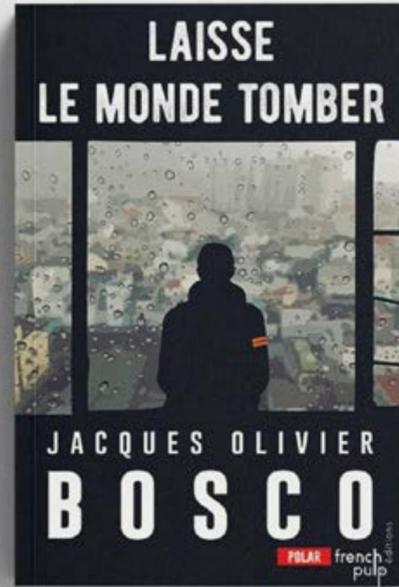
SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com



# Couvertures de livres



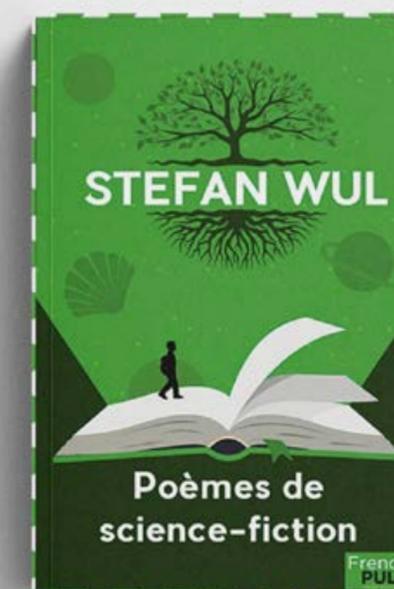
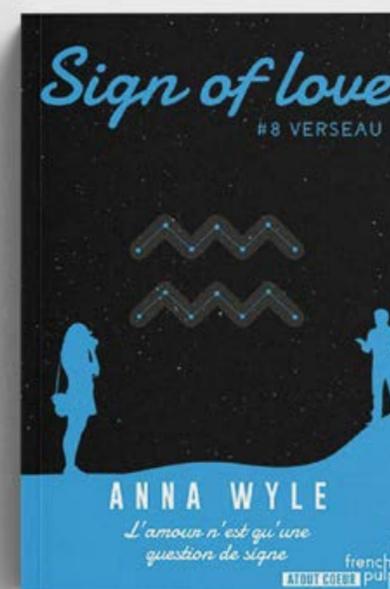
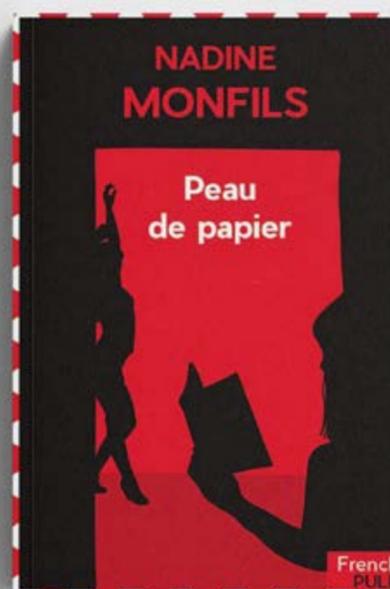
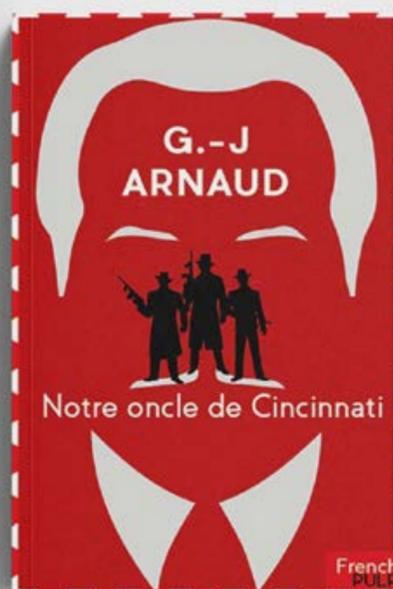
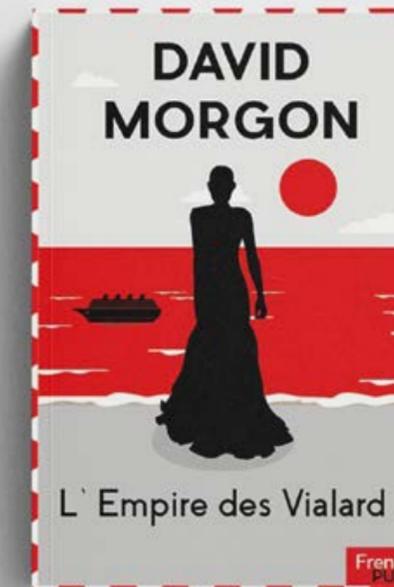
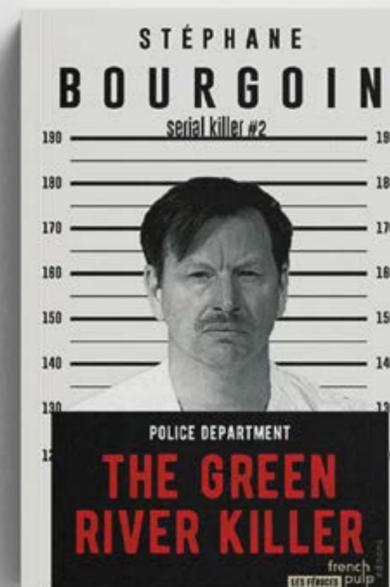
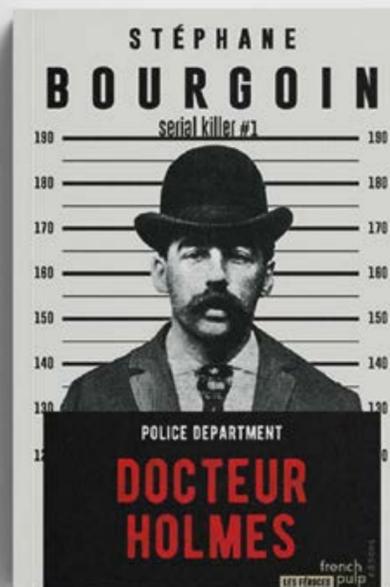
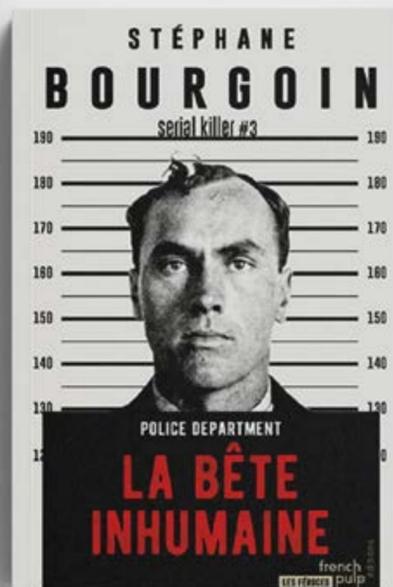
PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Couvertures de livres



PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.prof[at]gmail.com

# Catalogue de livres

Conception, création et mise en page d'un catalogue pour présenter les livres de la maison d'édition French Pulp Éditions. Impression à 2000 exemplaires.

**CLIENT** French Pulp Éditions  
**DATE** 2019

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

## | POLAR

*Tous les crimes que vous n'oserez jamais commettre.*

### - Danielle Thiéry

. Prix Bourgogne 1997 pour *La petite fille de Marie Gare*  
. Prix Polar 1998 et Prix Charles Exbrayat 1998 pour *Mises à mort*  
. Prix du Quai des Orfèvres 2013 pour *Des clous dans le cœur*

### - Laurent Malot

. Prix du salon du livre et de la BD Île-de-France en 2017

### - Jacques Olivier Bosco

. Nominé 4 fois à Cognac (*Loupo*, *Quand les anges tombent*, *Brutale*, et *Coupable*)  
. Prix Blues et Polar pour *Loupo*

### - Jacques Saussey

. Prix Saint-Maur en poche - 2017  
. Prix Noir de Pau de la nouvelle - 2002 & 2007  
. Prix des lycéens de Challans - 2018 (Lycée Truffaut) *De sinistre mémoire*  
. Prix du polar découverte - 2018  
*Les Petits Mots des Libraires* pour *Enfermé*

### - Nicolas Lebel

. 2015 : Prix Plaidoirie pour un Polar pour *L'Heure des fous*  
. 2016 : Prix Anguille-sous-Roches pour *Sans pitié ni remords*  
. 2017 : Prix du Festival Sans Nom pour *De cauchemar et de feu*  
. Finaliste au Prix plume de Cristal 2013 et au Prix du Livre de Poche 2017 et 2018.

### - Lionel Olivier

. Prix du Quai des Orfèvres 2016  
*Le crime était signé*

### - Jean-Bernard Pouy

. 1986 : Prix de la ville de Reims (pour *Le Pêche aux ankers*)  
. 1992 : Trophée 813 du meilleur roman (pour *La Belle de Fontenay*)

. 1993 : Prix Mystère de la critique (pour *La Belle de Fontenay*)

. 1995 : Prix Polar Le Roche-sur-Yon (pour *La petite écuyère à café*)

. 1995 : Prix Polar (pour *L'ABC du métier*)

. 1996 : Trophée 813 Maurice-Renault (pour *La petite écuyère à café*)

. 1996 : Grand prix Paul-Féval de littérature populaire de la SGDL (pour *AN86* et *La petite écuyère à café*)

. 1999 : Prix Michel-Lebrun de la ville du Mans (pour *L'archimède 5632*)

. 2008 : grand prix de l'Humour noir, catégorie prix de l'Humour noir Xavier-Forneret (pour l'ensemble de son œuvre)

. 2009 : Trophée Georges-Hugot, 5<sup>e</sup> Biennale du polar - Aniche (pour l'ensemble de son œuvre)

SEPTEMBRE 2019

NESTOR BURMA. NOUVELLES ENQUÊTES

## PIQUETTE À LA ROQUETTE

Danielle Thiéry

Un ancien taulard qui prétend rechercher sa petite-fille disparue, la réapparition d'une ancienne maîtresse, morte depuis trois ans, amènent Burma dans le bouillonnant 11<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. De la Roquette à la Bastille, le quartier des Apaches et des bistrotis pris pour cible par les fous de Dieu. Celui aussi des tatoueurs, piqueurs en tout genre qui font des corps un terrain de jeux dangereux. Parce qu'on ne le provoque pas impunément, le détective de choc va plonger dans les tréfonds nauséabonds, au fond des caves où se planque le diable !

*Burma entreprend quelques pas de danse avec le diable...*

COLLECTION  
Polar  
POCHE  
16,00 €  
NBR FORMAT  
140 x 210 mm  
ISBN  
978-1-0251-0627-3



### Danielle Thiéry

Danielle Thiéry est née en 1947, après des études de lettres classiques, de droit et de psychologie, elle rentre dans la police nationale.

Elle est l'une des premières femmes admises dans le corps des officiers de police. Commissaire de police en 1976, première femme commissaire divisionnaire en 1991.

Elle est l'auteur de 25 ouvrages qui lui ont valu quelques prix littéraires, notamment le célèbre Prix du quai des Orfèvres en 2013 pour *Des clous dans le cœur*.

Photo © DR

# Catalogue de livres



PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# L'Étoile Polaire

Conception et création de l'identité visuelle de l'artiste peintre L'Étoile Polaire. Réalisation d'un logo et d'une série de cartes de visite.

**CLIENT** L'Étoile Polaire  
**DATE** 2020

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.prof[@]gmail.com



# Stickmans

Conception et création de tout un univers autour de petits personnages stickmans illustrés dans le but de produire et vendre des objets. Réalisation de deux collections autour des signes astrologiques et des 7 pêchés capitaux. Toute une identité visuelle a été prévue pour la boutique en ligne et les réseaux sociaux.

**PROJET**  
Perso

**DATE**  
2021

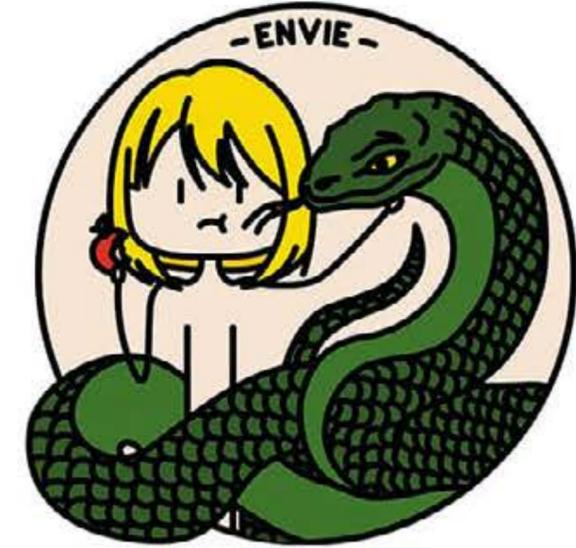
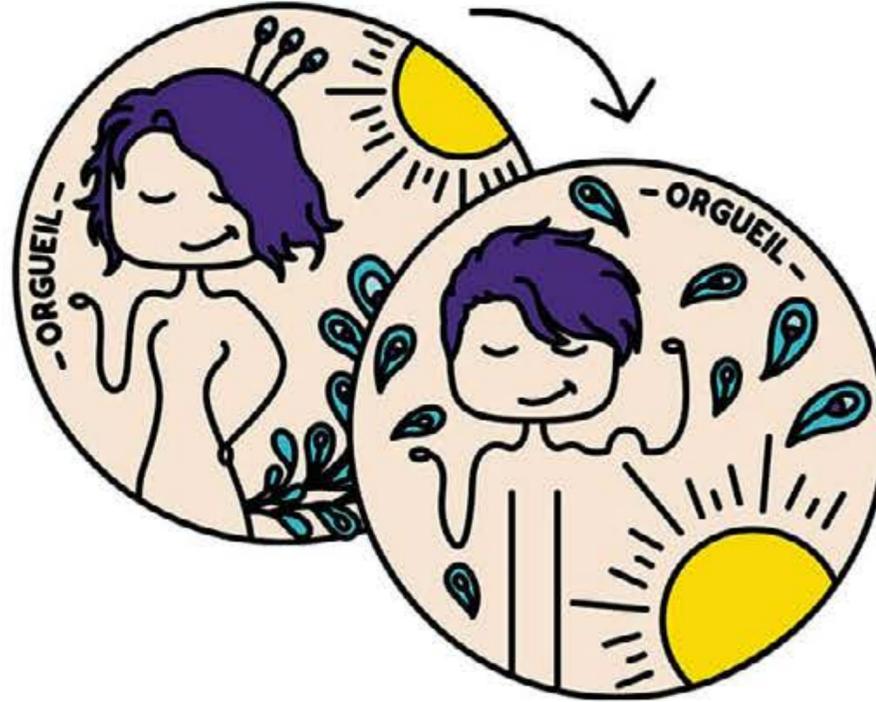


PRÉCÉDENT

SUIVANT

# Stickmans

Les 7 pêchés capitaux



PRÉCÉDENT

SUIVANT

# Stickmans

Produits



PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Portraits Vectoriel

Mise en place d'un défi pour m'améliorer en dessin vectoriel : la création d'un portrait par jour pendant 3 mois. Suite à cela, j'ai commencé à prendre des commandes de particuliers et de professionnels. J'ai notamment réalisé des portraits pour les vignettes de podcast pour Culture Easy.

**CLIENT**      **DATE**  
Projet perso +    2022  
Culture Easy



PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annais Helou  
ahelou.pro[.]gmail.com

# La Fabrique d'univers

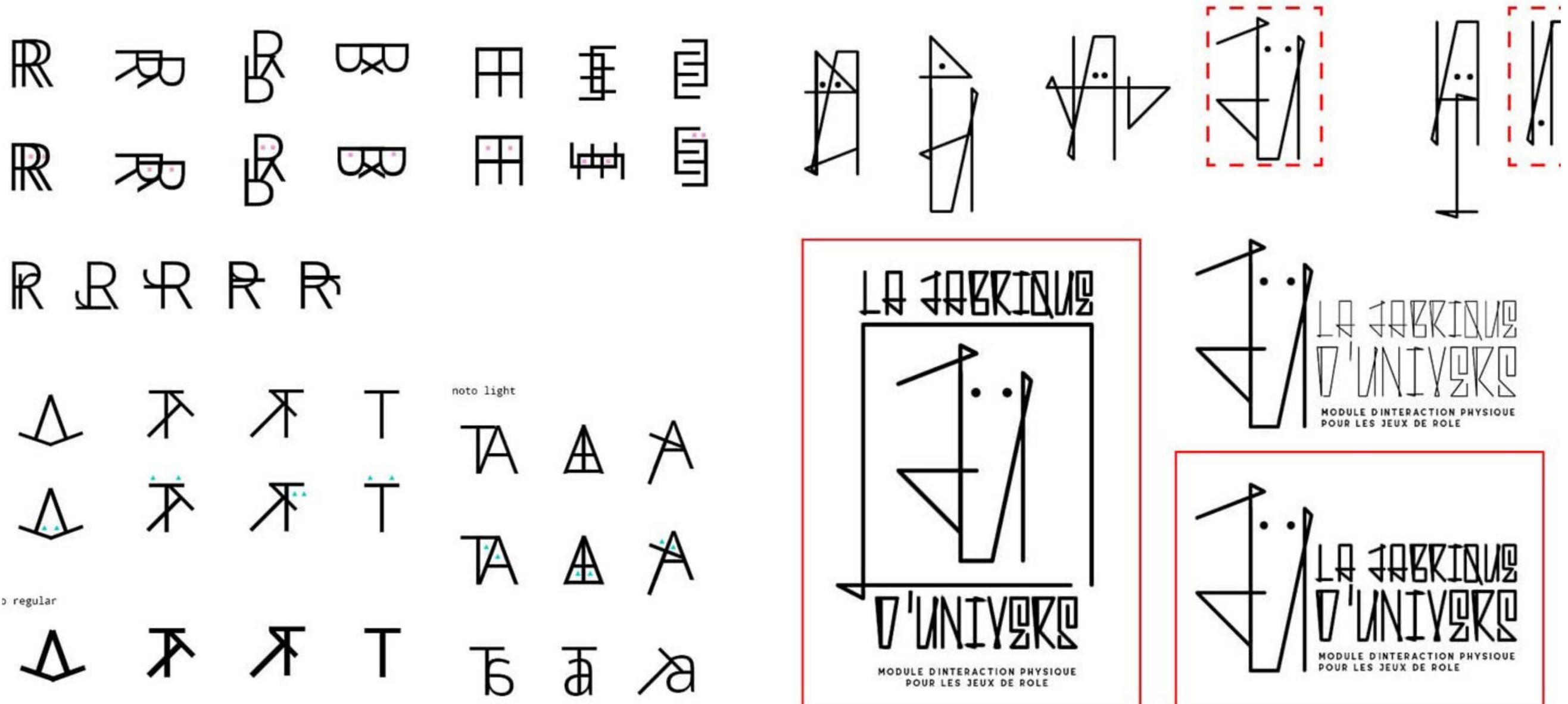
Et si le graphisme permettait au jeu vidéo de (re) devenir papier ? C'est la thématique que j'ai choisi de développer pour mon mémoire et projet de fin d'année de master.

Dans ce cadre là, j'ai réalisé une boîte de jeu contenant des modules inspirés des jeux vidéo, qui ont pour but d'enrichir les jeux de rôles sur tables en ajoutant de l'interactivité physique.

**PROJET**      **DATE**  
Cours            2020

“ Il y avait des caractères. Tu superposais X et Y et cela faisait un monstre et on y croyait ! ”

## LA FABULEUSE HISTOIRE DU JEU VIDÉO



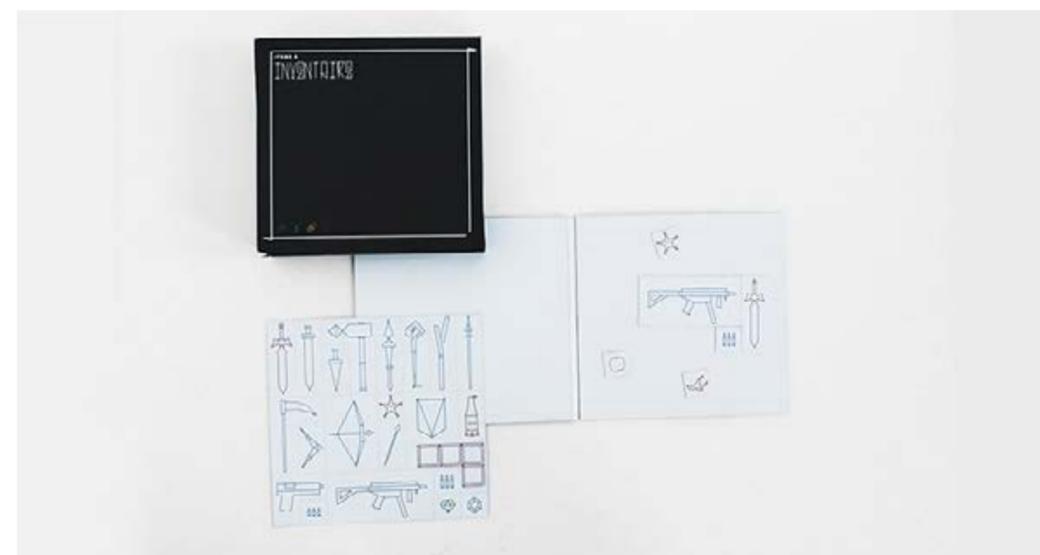
PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.prof[at]gmail.com

# La Fabrique d'univers



PRÉCÉDENT

SUIVANT

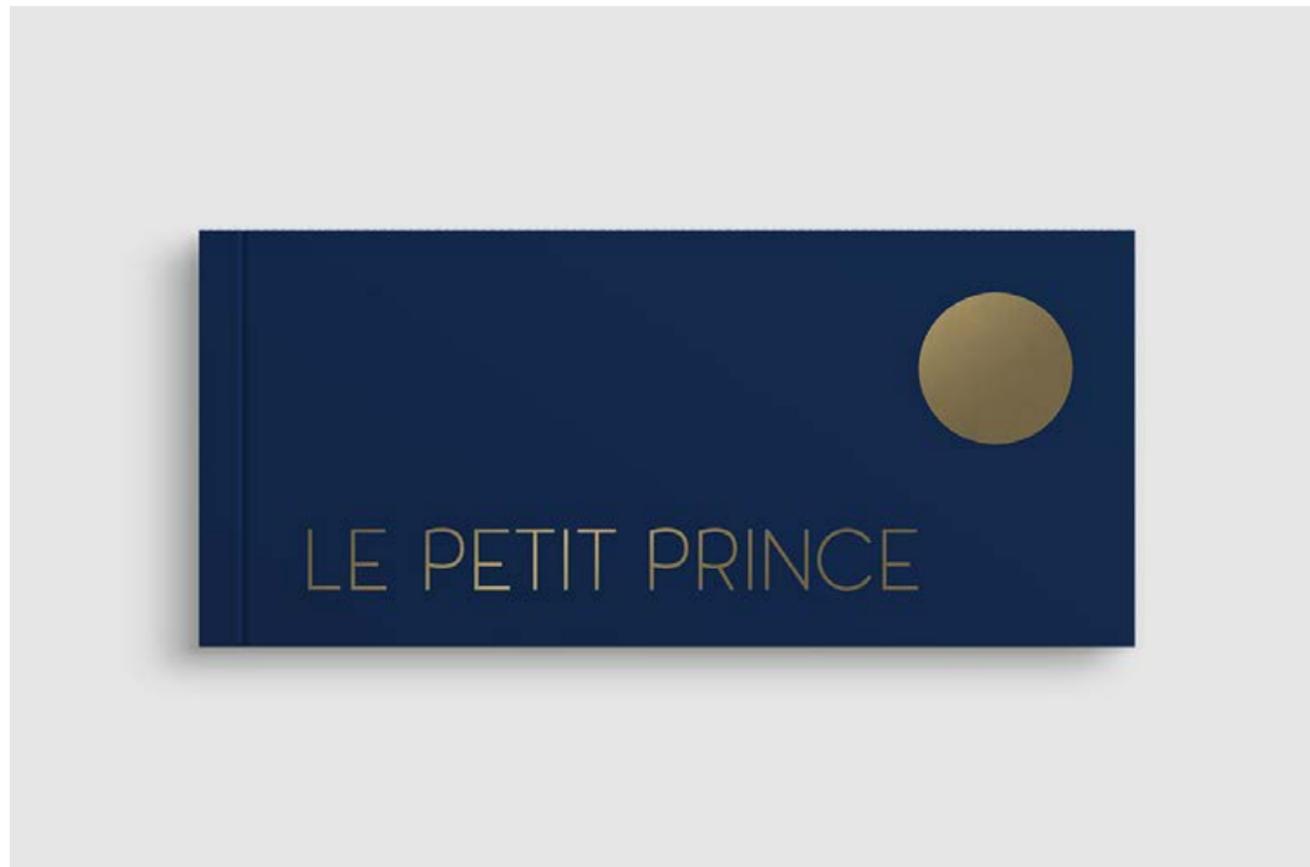
[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

# Le Petit Prince

Réédition et réinterprétation du livre d'Antoine de Saint-Exupéry « Le Petit Prince ». Réalisation des illustrations, de la mise en pages et du découpage des textes dans le but de mettre en avant la notion de lumière. Impression et façonnage réalisés par mes soins.

**CLIENT** Ooprint  
**DATE** 2022



PRÉCÉDENT



SUIVANT



[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com

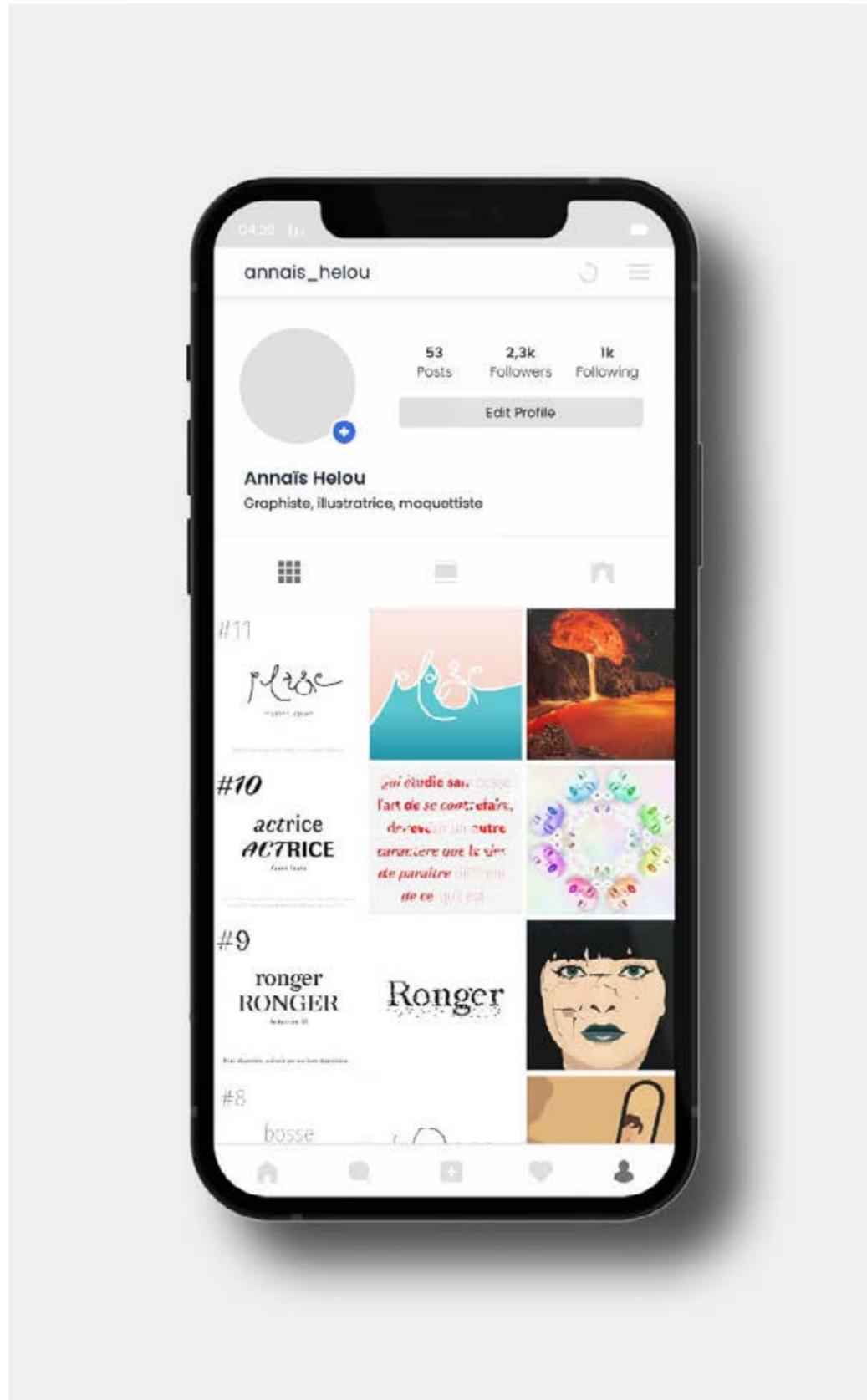
# 1 jour, 1 typo, 1 visuel

Pour rester active durant le confinement, j'ai cherché à me lancer un défi créatif : en tirant un mot au hasard, je devais l'illustrer avec un jeu typographique et un visuel. Pour voir l'intégralité du défi, rendez-vous sur Instagram !

PROJET	DATE
Perso	2021

PRÉCÉDENT

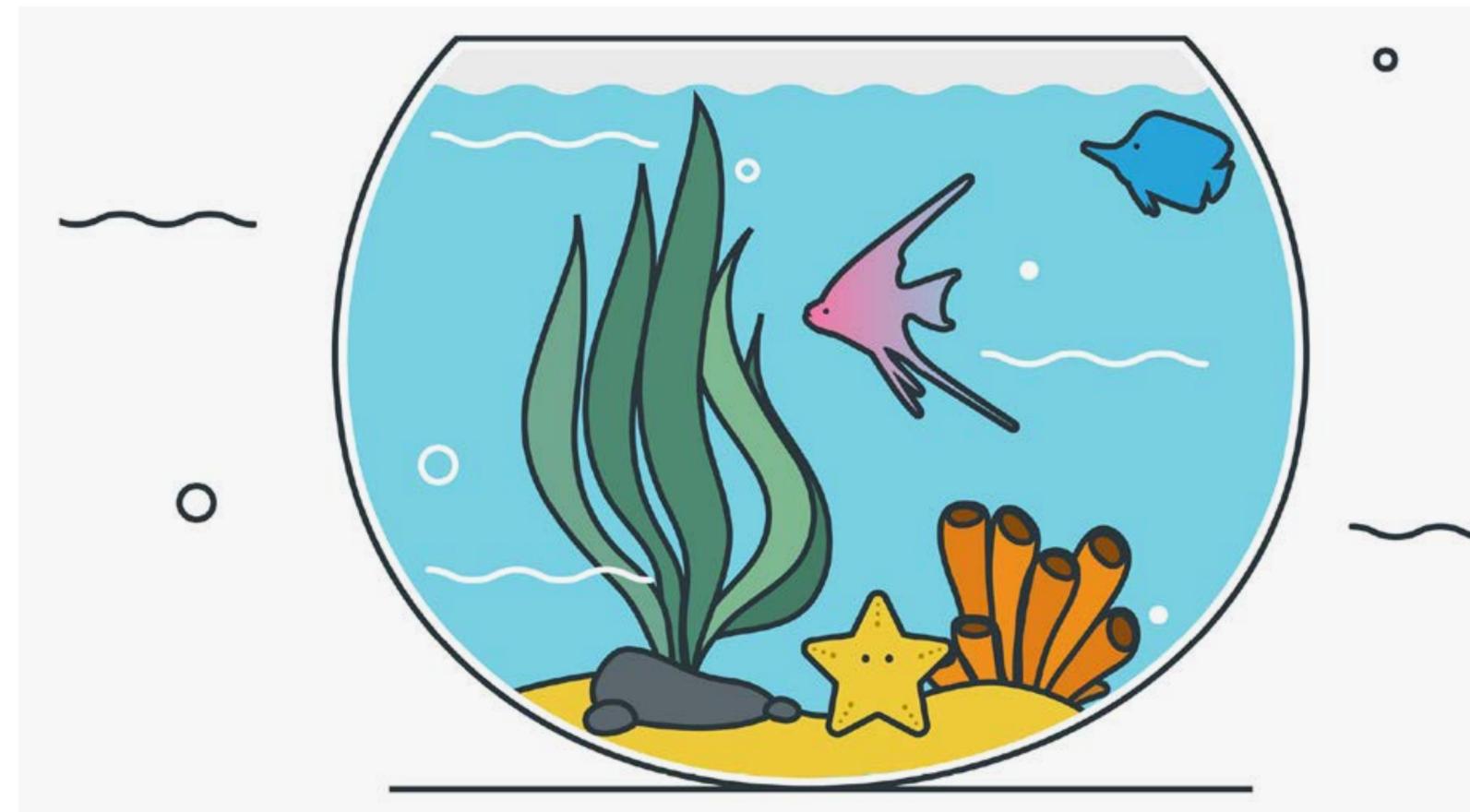
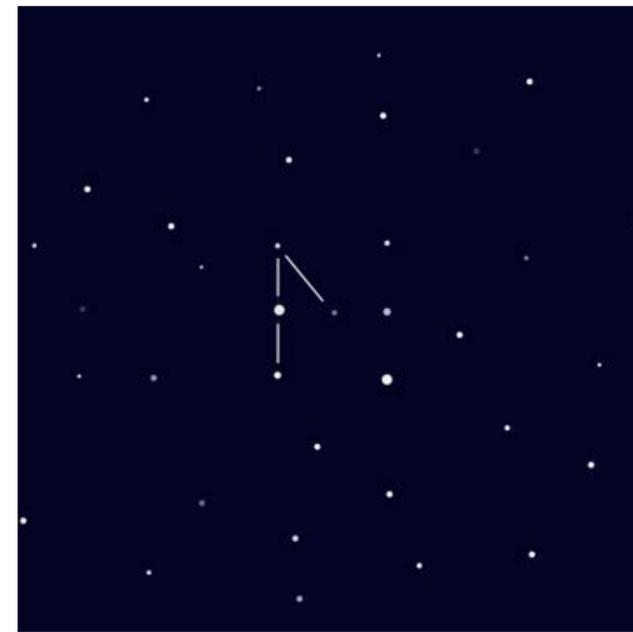
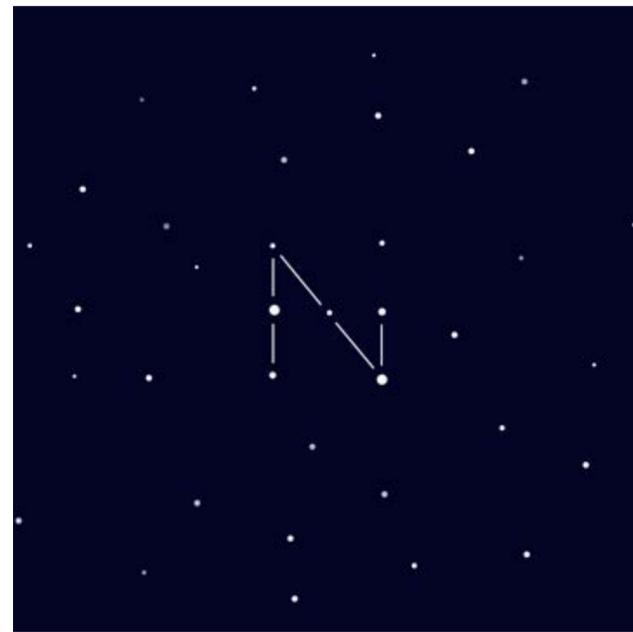
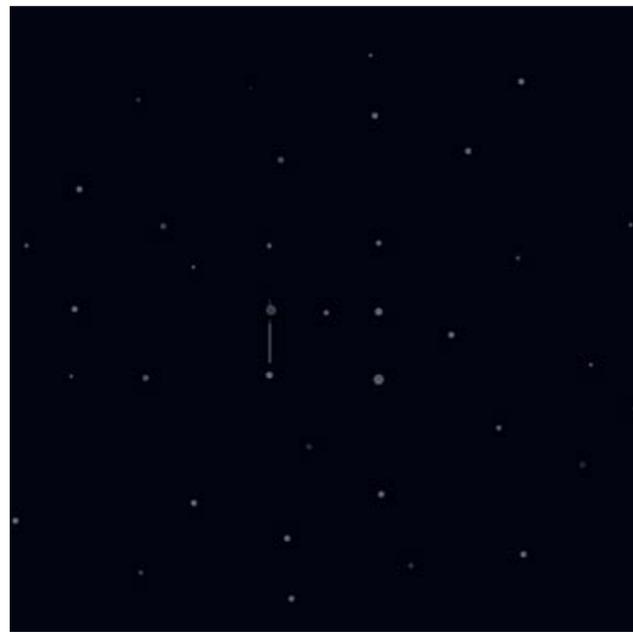
SUIVANT



# Motion Design

Réalisation de petites vidéos animées afin de prendre en main les logiciels de montage vidéo et d'animation.  
3 thèmes : un aquarium, un article et une lettre.

**PROJET**      **DATE**  
Cours            2020



PRÉCÉDENT

SUIVANT

<https://youtube.com/shorts/Ux0zP2mE8Tg>

<https://youtu.be/hAVKQmsOx5Y>

[Instagram](#) - [LinkedIn](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[ ]gmail.com

# We Love Green

Réalisation d'une affiche pour le festival de musique électronique et écologique We Love Green. L'affiche représente le chemin vers lequel le festival encourage ses artistes et participants à emprunter : celui de l'écologie.

PROJET	DATE
Cours	2015

PRÉCÉDENT

SUIVANT

[Instagram](#) - [Linkedin](#) - [Behance](#)

© 2023 - Annaïs Helou  
ahelou.pro[at]gmail.com





# ANNAÏS HELOU

GRAPHISTE, ILLUSTRATRICE, WEBDESIGNER

WWW.ANNAISHELOU.FR

✉ [ahelou.pro@gmail.com](mailto:ahelou.pro@gmail.com)

🖥 [www.annaishelou.fr](http://www.annaishelou.fr)

🏠 44 rue des créneaux,  
78510 - Triel s/seine

☎ 06 12 12 32 47

in [annaïs-helou](https://www.linkedin.com/in/annaïs-helou)

📷 [nebule\\_illustration](https://www.instagram.com/nebule_illustration)

## EXPÉRIENCES

**Groupe Aventers (Ooprint)** • NOV 2021 - NOV 2022

Carte de vœux, stickers, newsletter, créations de visuels pour le site et les réseaux sociaux, tampons / Alternance

**Freelance** • DPS MARS 2019

Logos, couvertures de livres, portraits.

**Atelier protégé des Yvelines** • FEV 2020 - SEPT 2020

Prise de photo, création de catalogue. / Alternance

**French Pulp éditions** - SEPT 2017 - FEV 2020

Couvertures de livre, maquettes, mise en page, créations de visuels pour le site et les réseaux sociaux. / Alternance

**Ministère de l'intérieur** • SEPT 2014 - JUIN 2017

Com interne, visuels pour le site et les réseaux sociaux, catalogues, objets promotionnels, mise en page. / Alternance

## FORMATIONS

**Bachelor Web Designer/UX Design** • 2021 - 2022

iSCOD / Alternance

**Master de Directeur de créa en DG** • 2018 - 2020

Campus Fonderie de l'Image (Bagnole) / Alternance

**Licence concepteur designer graphique**

**éco-responsable (Print)** • 2017 - 2018

Campus Fonderie de l'Image (Bagnole) / Alternance

**BTS Design Graphique (médiâs imprimés)** • 2015 - 2017

Campus Fonderie de l'Image (Bagnole) / Alternance

**Mise à Niveau en Arts Appliquées** • 2014 - 2015

Lycée Camille Claudel (Vauréal)

## LOGICIELS

ILLUSTRATOR

Bonne maîtrise

INDESIGN

Bonne maîtrise

PHOTOSHOP

Bonne maîtrise

ADOBE XD

Maîtrise

AFTER  
EFFECT

Intermédiaire

BUREAUTIQUE  
(GOOGLE, OFFICE...)

Maîtrise

PROCREATE

Intermédiaire

WORDPRESS

Intermédiaire

## COMPÉTENCES

- DA
- Logo
- Charte graphique
- Illustrations
- Objets pub
- Retouche photo
- Newsletters
- Mise en page
- Maquette
- Animations